

Vous souhaitez que votre patient.e bénéficie d'un suivi psychologique

ADULTES :

Associations et structures locales :

Solidarité femmes 21

L'association Solidarité Femmes 21 propose aux femmes victimes de violences, principalement conjugales, un accompagnement gratuit et confidentiel sur l'ensemble du département de la Côte d'Or.

Tél : 03 80 67 17 89

solidariefemmes21@outlook.fr

Soutien social et psychologique

<https://solidaritefemmes21.fr/>

Centre AVIV : Centre d'aide pour les Victimes de violences sexistes et sexuelles

au sein du de CIDFF 21

22 avenue du Chateau, 21800 Quetigny

Tél : 06 70 60 15 03

centre.aviv@gmail.com

<http://cotedor.cidff.info>

S'adresse à toutes les victimes majeure.s de violences sexistes et sexuelles dans les sphères privée et publique et/ou professionnelle. Soutien Psychologique et juridique.

Accompagnement gratuit, confidentiel et personnalisé.

Centre régional du psychotraumatisme:

Consultations de soins spécialisés en psychotraumatologie

Tél : 03 80 66 91 28

crpsychotraumabfc@chu-dijon.fr

ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

CHU Dijon Bourgogne, 5 Boulevard Jeanne d'Arc Bâtiment 11, RDC Bâtiment 11 coté Parking

Rôle : PEC des victimes de psychotraumatismes.

Offre de soins intégrative spécialisée en psychotraumatisme : EMDR, TCC, Thérapie de reconsolidation (méthode Brunet), Emotional Freedom Techniques (EFT).

Toute demande d'évaluation au CRPT nécessite un courrier d'adressage argumenté par un psychiatre ou médecin traitant ou psychologue.

<https://www.ptsm21.fr/wp-content/uploads/2022/11/PLAQUETTE-CRPT.pdf>

Consultation de Victimologie et de psychotraumatisme

CMP Les Coteaux du Suzon, 8 avenue de la concorde

03 80 78 00 44

RDV du lundi au vendredi 9h-12H15 / 13H30-17H50

PEC individuelle : psychiatre, psychologue, IDE. Mais aussi groupe de parole pour femmes victimes de violences sexuelles (groupe intersectoriel) La personne victime d'un évènement traumatique est reçue dans les 48h pour l'IDE référent.

Corinne Billoué (psychologue clinicienne Groupe de parole cmp) + Olivier Morin (IPA)

https://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr/wp-content/uploads/2021/05/Consultation_victimologie.pdf

Centre médico-psychologique

du secteur : prise en charge psychologique Adultes et Enfants.

Pour connaître le secteur aller sur https://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr/offre-de-soins/votre-prise-en-charge/ou_s_adresser/

Suivi Psychologique en libéral

RDV en direct avec un.e praticien.ne

- Liste de psychologues formé.e.s à l'EMDR sur : www.emdr-france.org
- Liste des psychologues partenaires du dispositif de la sécurité sociale : Mon soutien psy

Dispositif qui propose jusqu'à 12 séances d'accompagnement psychologique chez un.e psychologue partenaire. La séance coûte 50 euros. Elle est remboursée à 60 % par l'assurance Maladie. Mon parcours psy s'adresse à toute personne, dès 3 ans, ne présentant pas d'idées suicidaires ou troubles psychiatriques identifiés. Adressage avec un courrier de médecin généraliste.

Annuaire disponible sur Ameli.fr

Santé Psy Étudiant : accompagnement psychologique pour les étudiant.e.s, 12 séances prises en charge par l'assurance maladie. Liste des praticien.ne.s sur santepsy.etudiant.gouv.fr

Unité Père-Mère-Bébé

L'unité Père-Mère-Bébé est une unité de psychopathologie périnatale.

Elle est proposée aux futurs parents et aux parents d'un enfant de moins de trois ans.

La période périnatale est une période sensible durant laquelle la souffrance psychique peut être révélée, réactivée et la dynamique familiale perturbée.

Secrétariat : 03 80 42 52 83

secretariat.upmb@chlcdijon.fr

Maison des Adolescents et de leurs Parents de Côte d'Or

Tél : 03 80 44 10 10

mdap21@chlcdijon.fr

19 rue Bannelier à Dijon

Accompagne aussi les jeunes adultes de 18 à 25 ans.

Espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'orientation

Rencontres confidentielles et gratuites.

Avec et sans rdv (tous les jours sauf le jeudi de 15 à 17h)

Permanence : psychologues, avocat.e, psychanalystes d'AREA, diététiciennes

Maisons des adolescents aussi présentes avec permanences sur le pays Seine et Tilles, Auxois Morvan, Pays Chatillonnais, Pays Beaunois, Pays Val de Saône.

ADEFO - ALTHEA / CPCA de Bourgogne

Alternative thérapeutique à la violence conjugale et familiale

Adresse : 9, rue du Plein de Pouilly - 21000 DIJON

Téléphone : 06 36 69 93 19

Email : althea@adefo.asso.fr

FICHE GUIDE : **ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE**

Permanences téléphoniques : mardi et jeudi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Ouvert au public : mardi et jeudi

Association qui vient en aide aux personnes qui ont un comportement violent envers leur partenaire, enfants ou tout membre de la famille

Missions générales de la structure :

- Accueillir, écouter, orienter.
- Proposer et mettre en œuvre l'accompagnement thérapeutique individuel ou en couple des auteur-e-s de violences conjugales/familiales.
- Lutter contre la récidive.
- Informer, sensibiliser et former les professionnels de terrain confrontés à des situations de violences conjugales et ou familiales.

Maison des femmes - Santé Côte d'Or

Clinique Bénigne Joly Allée Roger Renard 21240 Talant
03 80 66 93 00

mail : mdfsante21@chu-dijon.fr

Centre de consultations et hôpital de jour, rattaché au service de médecine légale du CHU. S'adresse aux femmes victimes de violences, de mutilations sexuelles ou ayant besoin d'un accompagnement en santé sexuelle.

Sur RDV du lundi au vendredi, de 9h à 17h

Les femmes victimes de violences conjugales, sexuelles ou psychologiques peuvent bénéficier d'un ensemble de consultations, assurées en toute confidentialité :

- Consultation médico-légale avec examen physique, entretien et délivrance d'un certificat médical
- Entretien infirmier avec tests psychologiques, examens biologiques, soins éventuels
- Consultation sociale pour évaluer les besoins en matière de logement, protection, démarches administratives
- Entretien psychologique et orientation vers un plan de soins ou une psychothérapie

Un espace d'écoute, d'accompagnement et d'orientation socio-judiciaire est ainsi mis en place, sans nécessité de dépôt de plainte préalable.

Associations nationales :

Réseau National : Fédération nationale solidarité femmes (FNSF)

Réseau regroupant 73 associations féministes engagées dans la lutte contre toutes les violences faites aux femmes. Accueil, accompagnement, hébergement de femmes victimes de

violences et de leurs enfants

Gère le service téléphonique national d'écoute 3919 Violences Femmes Info 7jours/7 9h-22h (18h WE)

www.solidaritefemmes.org

Niveau régional : Solidarités femmes 21 : 03 80 67 17 89

solidaritefemmes21@outlook.fr

Certaines mutuelles remboursent quelques séances hors du dispositif Mon Psy

Annuaire Psychologues TCC: www.aftcc.org/annuaire

Annuaire Psychologues EMDR: www.emdr-france.org/fr/annuaire-therapeutes-1000

Annuaire Psychologues TIP: www.emdr-france.org/fr/annuaire-therapeutes-1000/

PMI, centre de planification, CSAPA, centre hospitalier de votre département proposent des consultations gratuites auprès d'un.e psychologue

Apsytude : consultations gratuites en visio pour les étudiants
[Apsytude - Bien vivre tes études](#)

ENFANTS/ADOLESCENT.E.S

Unité d'Accueil Pédiatrique Enfant en Danger

tel : 03 80 29 50 40

mail/ uaped@chu-dijon.fr

Permanence téléphonique, du lundi au vendredi.

Lieu : Hôpital des enfants.

L'UAPED est composée de professionnels de la santé de l'enfant et de l'adolescent : pédiatre, gynécologue, médecin légiste, psychologue, assistante sociale, infirmière, assistante médico-administrative.

Parcours de soins pour les enfants victimes de tout type de violence.

Sur rendez-vous:

- A la demande des OPJ sur réquisition
- A la demande de la famille , des institutions, des professionnels de santé pour une évaluation de risque

Dispose d'une salle d'audition filmée

- Mise à la disposition des forces de l'ordre
- Programmée en même temps qu'un examen médical et/ou psychologique
- permet à l'enfant ou l'adolescent de ne pas répéter dans une unité de temps et de lieu

Unités du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du CHLC

https://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr/offre-de-soins/enfants-et-adolescents/structures_enfants_adolescents/

Unités de Pédopsychiatrie du CHU Dijon

03.80.29.34.60

secretariat.pedopsychiatrie@chu-dijon.fr

CENTRE RÉGIONAL PSYCHOTRAUMATISME MINEURS BOURGOGNE (CRPMB)

Le Centre Régional Psychotraumatisme Mineurs Bourgogne (CRPMB) offre une prise en charge spécialisée aux enfants et adolescents, de la naissance à 18 ans souffrant d'un trouble de stress post traumatique (TSPT)

FICHE GUIDE : ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Tél : 03 80 42 49 22

Email : secretariat.crpmb@chlcdijon.fr

CH La Chartreuse - 1 Bd Chanoine Kir à Dijon

Du lundi au vendredi : 9h à 17h

Adosoins

ADOSOINS est un dispositif départemental de prise en charge ambulatoire de soins intensifs

pour adolescents filles et garçons, âgés de 11 ans (niveau collège) à 17 ans révolus.

CH La Chartreuse - 1 Bd Chanoine Kir à Dijon

Du lundi au vendredi : 9h à 17h

secrétariat : 03 80 42 54 15

Centre médico-psychologique

du secteur : prise en charge psychologique Adultes et Enfants.

Pour connaître le secteur aller sur

https://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr/offre-de-soins/votre-prise-en-charge/ou_s_adresser/

Maison des Adolescents et de leurs Parents de Côte d'Or

tel : 0380441010

mdap21@chlcdijon.fr

19 rue Bannelier à Dijon

Espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'orientation de 11 à 17 ans

Rencontres confidentielles et gratuites. Pas d'autorisation parentale

Avec et sans rdv (tous les jours sauf le jeudi de 15 à 17h)

Permanence : psychologues, avocate, psychanalystes d'AREA, diététiciennes

Maisons des adolescents aussi présentes avec permanences sur le pays Seine et Tilles, Auxois Morvan, Pays Chatillonnais, Pays Beaunois, Pays Val de Saône.

Suivi Psychologique en libéral

RDV en direct avec un.e praticien.ne

Liste de psychologues formé.e.s à l'EMDR sur :

Liste des psychologues partenaires du dispositif de la sécurité sociale : Mon soutien psy

Dispositif qui propose jusqu'à 12 séances d'accompagnement psychologique chez un.e psychologue partenaire. La séance coûte 50 euros. Elle est remboursée à 60 % par l'assurance Maladie. Mon parcours psy s'adresse à toute personne, dès 3 ans, ne présentant pas d'idées suicidaires ou troubles psychiatriques identifiés.

Équipe Mobile du Psychotraumatisme en Pédopsychiatrie (EM2P)

Equipe mobile sectorisée du CH La Chartreuse destinée à intervenir auprès des enfants de 3 à 18 ans ayant été exposés à un événement traumatique et présentant ou non des symptômes postraumatiques.

EM2P intervient sur le territoire défini de la plaine dijonnaise (communautés de communes de la plaine dijonnaise, Auxonne, Pontailler/Saône, Val de Saône et Rives de Saône). L'Équipe Mobile du Psychotraumatisme en Pédopsychiatrie dépend du Pôle de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du Centre Hospitalier La Chartreuse.

Horaires et jours d'ouverture : Du lundi au jeudi : de 9h à 17h



FICHE GUIDE : **ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE**

Contacts : Téléphone secrétariat : 06 65 43 91 50
em2p@chlcdijon.fr

La mission principale : Proposer une intervention rapide et facilitée pour les patients mineurs ayant vécu un événement traumatique avéré.

Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP21)

A noter que dans les phases immédiates et post-immédiates d'une catastrophe, d'attentats ou d'accidents collectifs, la prise en charge est réalisée par la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP21).

Fil santé jeune

0800 235 236 Ouverte tous les jours de 9h à 23h.

Ligne d'écoute à l'attention des 12-25 ans. Anonyme et gratuite.

Phare Enfants-Parents

Tel 0143460062

www.phare.org

cavaoupas@phare.org

Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes